



# 11月こんだて

愛徳幼稚園 離乳

かほく食品

11月15日は子供の成長を祝う「七五三」  
男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳にあたる年に、  
氏神に参詣して成長を報告し、福運を祈願します。  
もともとは公家や武家で行われていた成長を祝う儀式が由来だといわれています。

月	火	水	木	金
				1日 △おかゆ ◎ブロッコリーとしらすの煮 ◎大根のステック煮  (完) △肉じゃが
熱量 155 kcal 蛋白質 7.8 g 脂質 2.6 g				
4日 <b>振替休日</b>	5日 △おかゆ ○豆腐と枝豆の煮 ◎人参スティック煮  (完) ◎カットコーン	6日 △◎野菜うどん △かぼちゃのおやき  (完) ◎オレンジ(生)	7日 △おかゆ ○肉団子 ◎きゅうりのスティック煮  (完) ◎中華スープ	8日 △おかゆ ○白身魚の塩焼き ◎キャベツの磯煮  (完) ◎みそ汁
11日 △おかゆ ○白身魚のトマト煮 ◎ブロッコリーの煮  (完) ○厚焼き玉子	12日 △おかゆ ○鶏肉とひじきの煮 ◎白菜の煮  (完) ◎みそ汁	13日 △◎野菜うどん △さつま芋のおやき  (完) ◎りんご(生)	14日 △おかゆ ○豆腐とじゃが芋の煮 ◎大根のステック煮  (完) ◎みそ汁	15日 △おかゆ ○肉団子 ◎人参のステック煮  (完) ◎バナナ(生)
18日 △おかゆ ○鶏肉のトマト煮 ◎ブロッコリーの煮  (完) ◎みそ汁	19日 △おかゆ ○鶏肉とかぼちゃの煮 ◎人参のステック煮  (完) ◎バナナ(生)	20日 △◎野菜うどん △じゃがいももち  (完) ◎オレンジ(生)	21日 △おかゆ ○肉団子 ◎きゅうりのスティック煮  (完) ○オムレツ	22日 △おかゆ ○豆腐と人参の煮 ◎キャベツの煮  (完) ◎吹寄せ煮
25日 △おかゆ ◎白菜としらす煮 △かぼちゃの煮  (完) ◎べっこう煮	26日 △おかゆ ○白身魚の煮 ◎きゅうりのスティック煮  (完) ○高野の煮	27日 △◎野菜うどん △さつま芋のおやき  (完) ◎りんご(生)	28日 △おかゆ ○白身魚の塩焼き ◎人参のステック煮  (完) ◎ひじき煮	29日 △おかゆ ○豆腐とトマトの煮 ◎大根のステック煮  (完) ◎バナナ(生)

△熱や力になるもの ○血や肉になるもの ◎体の調子を整えるもの

※材料入荷の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。



# 11月こんだて

愛徳幼稚園

かほく食品

11月15日は子供の成長を祝う「七五三」  
男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳にあたる年に、  
氏神に参詣して成長を報告し、福運を祈願します。  
もともとは公家や武家で行われていた成長を祝う儀式が由来だといわれています。

月	火	水	木	金
				1日 △ごはん △肉じゃが ◎甘酢和え ◎みそ汁
熱量 421 kcal 蛋白質 15.3 g 脂質 11.7 g				
4日 <b>振替休日</b>	5日 △わかめごはん ○コロケ ◎カットコーン ◎野菜炒め ◎みそ汁	6日 △◎塩焼きそば ○ささみフライ ◎オレンジ(生)	7日 △ごはん ○チンジャオロース ◎中華和え ◎中華スープ	8日 △ごはん ○魚の照り焼き ◎とうもろこしのつまみ揚げ ◎カミカミサラダ ◎みそ汁
11日 △ごはん ○白身フライ ○厚焼き玉子 ◎ブロッコリーのツナマヨ和え ◎みそ汁	12日 △ごはん ○からあげ ○豆乳入りしんじょ ◎ほうれん草ソテー ◎みそ汁	13日 △◎ミートスパゲティ ○ハムカツ ◎りんご(生)	14日 △ごはん ○ハンバーグ(キノコソース) ○おからポテト ◎和風サラダ ◎みそ汁	15日 △◎チキンカレー ◎フルーツミックス 
18日 △ごはん ○メンチカツ ○チーズ ◎きのこのバターソテー ◎みそ汁	19日 △◎そばろ丼 ◎春巻き  	20日 △◎クリームシチュー △味付けロール ○チキンカツ ◎オレンジ(生)  	21日 △栗ごはん ○梅しそ竜田揚げ ○オムレツ ◎ブロッコリーサラダ ◎コンソメスープ ◎お誕生日ケーキ 	22日 △ごはん ○豚の生姜炒め ◎吹寄せ煮 ◎みそ汁
25日 △ごはん ○かぼちゃひき肉フライ ○さつま揚げ ◎べっこう煮 ◎みそ汁	26日 △ごはん ○赤魚の煮 ○高野の煮 ◎お浸し ◎すまし汁	27日 △◎ちゃんぽん ○肉まん ◎りんご(生)	28日 △ごはん ○鶏肉の照り焼き ○おからポテト ◎ひじき煮 ◎みそ汁	29日 △◎チキンカレー ◎フルーツ杏仁  

△熱や力になるもの ○血や肉になるもの ◎体の調子を整えるもの

※材料入荷の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

※ スポンマークの日は スポンも 持って来て下さいね。